

Festival Zen
Fábrica do Braço de Prata
2 e 3 de Março 2013

Palestra
Meditação Intuitiva
por Sofia Martins





Eu não tenho
intuição.



Tenho medo
da minha intuição.

Às vezes não sei
se o que ouço
é intuição.



Por que é importante saber ouvir a intuição?



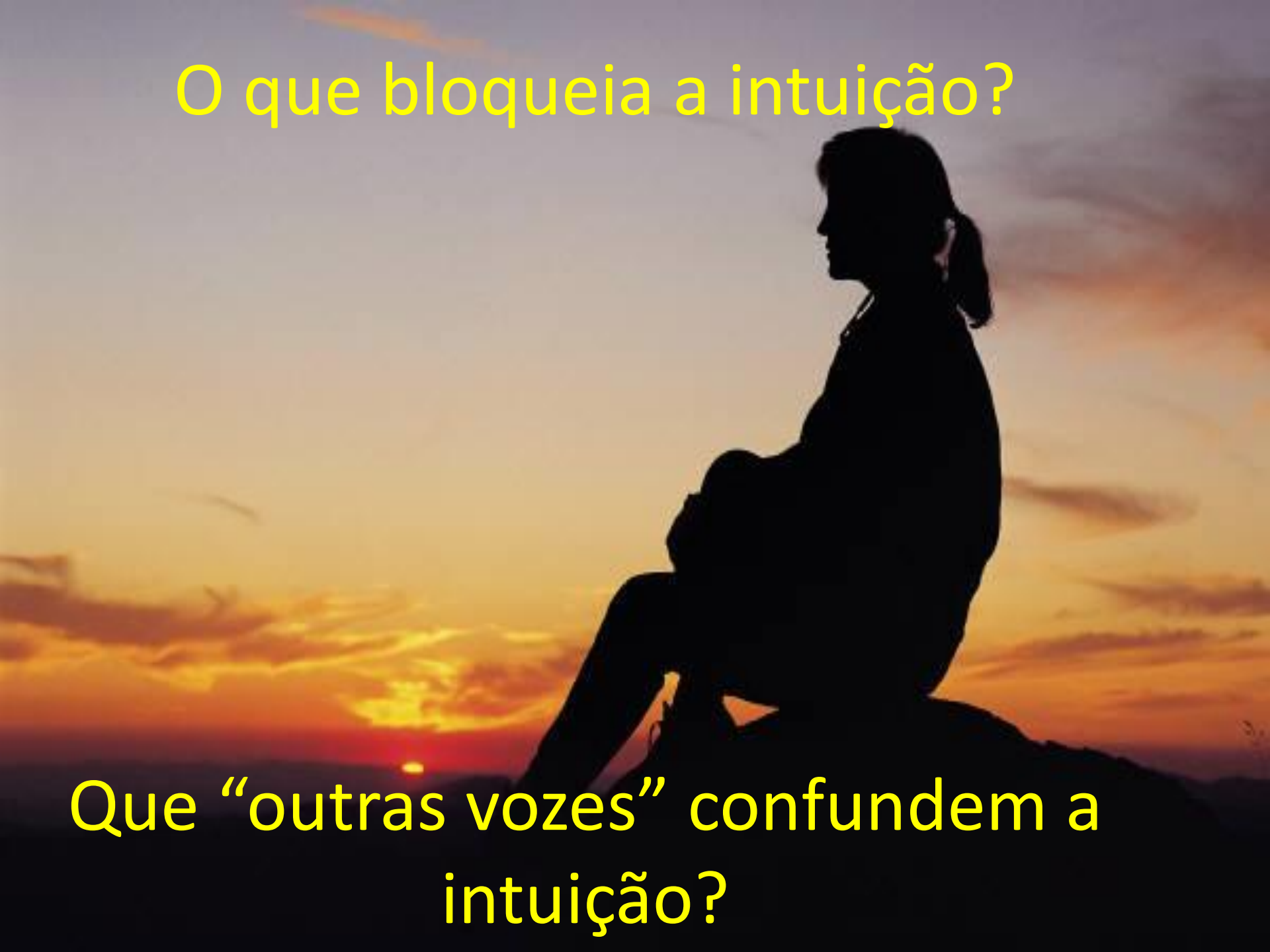
- Permite-nos fazer escolhas mais acertadas.
- Seremos mais criativos.
- A “toparmos” mais facilmente os outros (Empatia)
- A intuição conecta-nos com o coração (Sentir).
- Viver com mais sentido.

Como receber informação intuitiva?

- Corpo
- Boas ideias
- Sinais
- Sonhos
- Silêncio



O que bloqueia a intuição?

A silhouette of a person sitting on a rock, looking out over a sunset. The sky is filled with warm, orange and yellow light, with the sun low on the horizon. The person's hair is tied back in a ponytail.

Que “outras vozes” confundem a intuição?

A silhouette of a person sitting on a rock, looking out over a sunset. The sky is filled with warm, orange and yellow hues, with some clouds. The person's hair is tied back in a ponytail.

Tristeza
Racionalidade
Desejo intenso
Ideias preconcebidas
Resistência
Rebeldia
Medo
Cansaço mental
Depressão

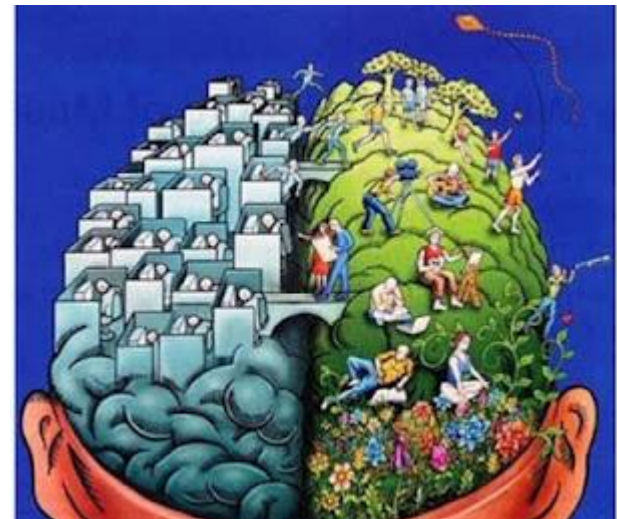


Meditação Intuitiva. O que pretende?

“Ginasticiar” a intuição,
colocando-a ao serviço
dos nossos objetivos.

Curso dividido em 4 módulos, distribuído por dois dias.

- **Preparar para a intuição** – Silêncio, meditação
 - **Compreender a intuição** – tipos, níveis, “outras vozes”
 - **Desenvolver a intuição** – Saber onde estamos (valores, empatias), sonhos
 - **Agir pela intuição** – mediunidade, sinais.
- + uma sessão de de follow up



Contactos:

tel. 919254460

sofiavieiramartins@gmail.com

Site e blog:

www.sofiamartinsterapias.com

www.sofiareiki.wordpress.com

Consultas e cursos:

Lisboa (Consultório próprio)

Paço d'Arcos (Akademia do Ser):

www.akademiadoser.com



Próximo curso:

9 e 10 de Março

Akademia do Ser



SOFIA MARTINS

INTUIÇÃO - LEITURA DA AURA - REIKI

Intuição

Minhas intenções são boas, eu uso minha intuição

Ela me leva para um passeio

Mas eu nunca entendi as superstições das outras pessoas

Me parece como suicídio

Enquanto eu jogo o jogo da vida

Eu tento fazê-lo melhor a todo e cada (santo) dia

E quando eu brigo para dormir a noite

A mágica da música parece iluminar o caminho

Ah, Intuição me leva lá

Intuição me leva a qualquer lugar

Bem meus instintos estão ótimos

Eu tive que aprender a usa-los para sobreviver

E vez após vez confirma-se uma velha suspeita

É ótimo estar vivo

E quando estou profundamente na fossa

E perco a comunicação

Sem nada mais a dizer

É quando então eu percebo que é apenas uma

a condição

De enxergar as coisas dessa maneira

Ah, Intuição me leva lá

Intuição me leva a qualquer lugar

(Me leva a qualquer lugar, está bem)

Ah, Intuição me leva lá

Intuição me leva lá

Intuição me leva lá

Intuição me leva lá

Intuição me leva lá

Intuição me leva lá

“Intuition” by John Lennon.